

JOGI NYILATKOZAT

Az **Ultrarövid Terápia®** egy – Dr. Buda László által kifejlesztett – önismereti-öngyógyító célú módszer, amelynek legfőbb jellemzői az gyorsaság, mélység és a hatékonyság. Nem orvosi, pszichoterápiás beavatkozás vagy alternatív/komplementer gyógymód. Nem támaszkodik anatómiai és élettani ismeretekre, teljes mértékben mellőzi az orvosi/természetgyógyászati jellegű diagnózisok használatát, nem foglalkozik gyógyszerek vagy gyógyhatású készítmények javaslásával, forgalmazásával. Nem pótolja vagy helyettesíti az orvosokkal, gyógyszerészekkel vagy más egészségügyi szakemberekkel való személyes találkozást, kivizsgálást és kezelést. Súlyos és/vagy sürgős fizikai és/vagy mentális betegségek fennállása esetén szakorvosi és/vagy pszichoterápiás ellátás igénybevétele javasolt.

Az **„Ultrarövid terápiás konzultáció”** egy dramatikus elemekkel ötvözött önismereti beszélgetés, melynek célja hozzásegíteni a klienst ahhoz, hogy érdemi felismerésekhez jusson önmagával kapcsolatban, releváns érzelmeket éljen át, cselekvően átrendezze szubjektív világa egy-egy területét, és mobilizálja belső hajtóerejét céljai, saját jólléte irányába. A konzultáció csakis önkéntesen, megfelelő tájékozódást követő döntés alapján, saját felelősségére vehető igénybe.

Az **„Ultrarövid terápiás konzulens”** olyan szakember, aki sikerrel elvégezte az ezirányú, Dr. Buda László által vezetett vagy felügyelt képzést. Ezzel felhatalmazást kapott arra, hogy az Ultrarövid Terápia módszerét hivatalos szolgáltatásként gyakorolja. Az UT konzulens (hacsak nincs ezirányú egyéb szakmai képzettsége) nem pszichológus, pszichiáter vagy pszichoterapeuta, hanem egy másik emberre empatikusan ráhangolódni, őt saját felismeréseiben és döntéseiben adekvát módon támogatni képes személy, aki kellő jártasságot szerzett az UT szemléletének és eszköztárának hatékony alkalmazásában.